

# MOMENTO DI PREGHIERA

## Preadolescenti

#quicècampo



## NON SEI SOLO

**N.B.** L'incontro è pensato in maniera versatile. Si può realizzare in presenza, se la situazione lo permette, oppure da remoto tramite le diverse piattaforme che il web offre.

### INTRODUZIONE

Spesso in questo periodo pensiamo di essere soli, ci mancano i nostri affetti, soprattutto i parenti e gli amici, questo si può ripercuotere nella nostra vita quotidiana, diventando meno "attivi".

Cosa fare? Perché non provare a ritrovare quella *grinta*, quella *forza* che ci permette di essere al meglio, come voleva il nostro caro Don Bosco. Per arrivare a ciò, è fondamentale fare un grande respiro, rilassarsi e affidarsi all'amore immenso di Dio.

### Preghiamo insieme

#### Sal 22

*Il Signore è il mio Pastore  
nulla mi manca,  
mi conduce per prati verdi  
verso l'acqua ristoratrice.  
Mi ridona forza e coraggio,  
mi guida su sentieri sicuri,  
è fedele e premuroso:  
sono prezioso ai suoi occhi.  
Se cammino in luoghi oscuri  
non ho paura:  
il Signore è con me,  
con lui a fianco sono sicuro.  
Alla tua mensa mi inviti,  
mi tratti con amore,  
come ospite atteso.  
Tu sei buono, Signore.  
In ogni istante mi seguano  
bontà e amore:  
desidero abitare per sempre  
con te, mio Dio.*

### Visione video "l'arte di essere fragili"

[https://www.youtube.com/watch?v=fS2XK\\_7tAwk](https://www.youtube.com/watch?v=fS2XK_7tAwk)

### Domande per la riflessione personale

- Quale fragilità pensi di avere?
- A chi ti affidi in un momento di difficoltà?
- Quale è la tua paura?

## Preghiamo Insieme

Insegnaci a Pregare Dio.

Insegnaci che pregare non è solo dire parole

ma avere nel cuore tanta gioia ed esultare, come Maria, la madre di Gesù.

È meditare e assaporare quello che Dio ha fatto e sta facendo per noi.

È avere dentro tanta fiducia come un bambino in braccio a sua madre;

è avere dentro tanto coraggio da giocare la vita insieme con lui.

È provare stupore e meraviglia di fronte all'uomo Gesù che muore e risorge al terzo giorno.

È avere dentro tanta speranza che finalmente cambino le cose per un mondo migliore.

È sentire bisogno di tendere la mano a lui che ci guarda e ci incoraggia.