

# MOMENTO DI PREGHIERA

## Preadolescenti

### #quicècampo



## LA SOLITUDINE DELLA QUARANTENA

**N.B.** L'incontro è pensato in maniera versatile. Si può realizzare in presenza, se la situazione lo permette, oppure da remoto tramite le diverse piattaforme che il web offre.

### INTRODUZIONE

Questi mesi di quarantena che abbiamo appena vissuto, hanno cambiato il nostro modo di relazionarci con l'altro, ci siamo dovuti staccare dai nostri affetti, dalle persone che incontravamo quotidianamente e dalla scuola.

Allora carissimo, ti va di fare un piccolo sforzo, ti va di Unirci nella preghiera?

Lasciati andare e fatti guidare dall'amore di Dio.

### Preghiamo insieme

#### Sal 24

*Fammi conoscere, Signore,  
le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.  
Guidami verso la tua verità:  
tu sei il mio maestro.  
Ho sempre sperato in te,  
solo tu mi puoi salvare,  
Ricordati, Signore, del tuo amore,  
perché sei sempre fedele.  
Non ricordare le mie mancanze  
ma prenditi cura di me  
nella tua bontà infinita:  
che io non resti deluso.  
Sei buono e giusto:  
indica la strada del bene ai peccatori,  
guida chi è semplice,  
insegna ai poveri le tue vie.  
Volgi il tuo sguardo su di me,  
abbi misericordia:  
mi sento solo e infelice.  
Liberami dalla tristezza,  
guarda la mia miseria,  
perdona i miei peccati.  
Proteggimi, salvami,  
possa io trovare riposo in te.  
Nella tua amicizia  
non conoscerò delusione,  
ma avrò una vita  
rinnovata in tutto*

**Nota per L'educatore:** soffermati sulle sensazioni di solitudine e di debolezza, ma anche di sofferenza che ciascuno di noi ha vissuto durante il periodo di LockDown e vive tutt'ora. Chiedi ai ragazzi di raccontare come hanno vissuto quel momento.

**Visione video** Acqua su Marte <https://www.youtube.com/watch?v=Q76xufjNsUU&t=36s>

**Nota per l'educatore:** concentrarsi sugli stati d'animo, individua quali aggettivi, parole o frasi sono state ripetute con frequenza, sottolineandone gli aspetti comuni.

**Domande per la riflessione personale:**

- Quali sensazioni/emozioni hai provato in quarantena?
- Chi ti ha aiutato a superare questo momento difficile?
- Come hai avvertito (se l'hai avvertita) la presenza di Cristo? Se la risposta è no, perché? se ti va di dircelo.
- Quale parte della canzone ti ha colpito di più?
- Cosa hai imparato da questa quarantena?

**Nota per l'educatore:** Una volta elaborate le emozioni di ciascun partecipante, far emergere come la vita sia un dono meraviglioso.

**Preghiamo insieme**

O Dio, amato fonte della vita,  
noi ti lodiamo e ti glorifichiamo, ti diciamo grazie  
La nostra gratitudine è tanta per il dono della nostra vita  
Anche di chi sente la vita solo come un peso ed una croce.  
Noi crediamo, o Signore, che nessun uomo  
viene al mondo per caso,  
ma che ogni uomo  
è un dono misericordioso che vive per sempre nel tuo amore

